

DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA

PROYECTO: MANUAL DE MANEJO DE VENDAJE DE SITIO QUIRURGICO



COMPILADORAS ACADÉMICAS

- D.C.E. Rutilia Judith Beltrán Chim.
- P.E.S.S. Brenda Jaquelin YaH Flores
- P.E.S.S. Luz Graciela Rodríguez Regil

El material que se pone a disposición; fue elaborado como apoyo en el proceso de enseñanza para el manejo del sistema de drenaje necesario para fines de autocuidado de salud en el hogar.



El contenido que se seleccionó para este material, son reproducciones parciales del soporte documental citado y su compilación es sólo con propósitos educativos y no tiene carácter de lucro.

Dirección de la División de Ciencias Multidisciplinarias
Departamento de la Enfermería
Universidad Autónoma del Estado de Quintana Roo
Cancún, Quintana Roo.

índice

Presentación	4
Vendaje	4
Cuidados del vendaje.....	4
Materiales	4
Cambio del vendaje.....	5
Manejo de problemas relacionados con el vendaje	11
Cuando consultar al médico o enfermero en caso de urgencia.....	11
Frecuencia en el cambio del vendaje.....	11
Soporte en la Plataforma Virtual.....	12
Bibliografía	13

Presentación

Vendaje

Concepto. - Se puede destacar su empleo para controlar la inflamación, proporcionar soporte estructural, fijar apósitos en heridas, proteger la zona intervenida, promover la absorción de líquidos tisulares, proteger la piel a fin de evitar erosiones por roce y facilitar el proceso de cicatrización.^{1,2}

Cuidados del vendaje

- La piel debe estar limpia e hidratada antes de colocar el vendaje.
- Lavarse las manos antes de colocar el vendaje.
- Observe la coloración, la sensibilidad y movilidad del miembro vendado y las extremidades.
- Evite ajustar demasiado el vendaje, que sea cómoda para su movilidad.
- Mantenga seco el vendaje.
- Evite que las vendas tengan pliegues y estén correctamente colocadas.
- Los vendajes se inician por la parte distal, dirigiéndose a la proximal, de los miembros.¹

Materiales



Cambio del vendaje

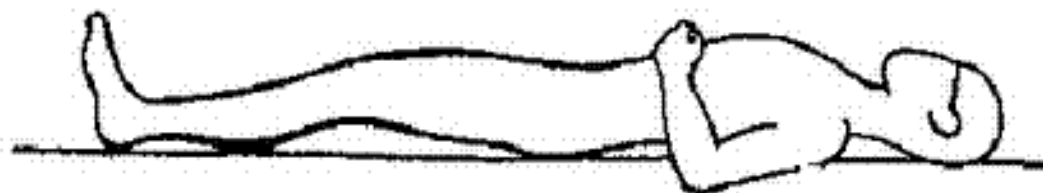
Si necesita cambiar el vendaje, siga estos pasos:

1. Lávese las manos.
2. Retire el vendaje viejo.
3. Limpie el área con una toallita con alcohol donde la sutura sostiene la sonda.
4. Coloque un nuevo vendaje en la herida y en el sitio de la sonda. Haga el vendaje lo suficientemente grande como para cubrir toda el área.
5. Ponga el vendaje en su lugar y fíjelo con cinta adhesiva. Lávese las manos otra vez.

Siga los siguientes pasos para realizar el vendaje de la herida

1. El vendaje la aplican dos personas.

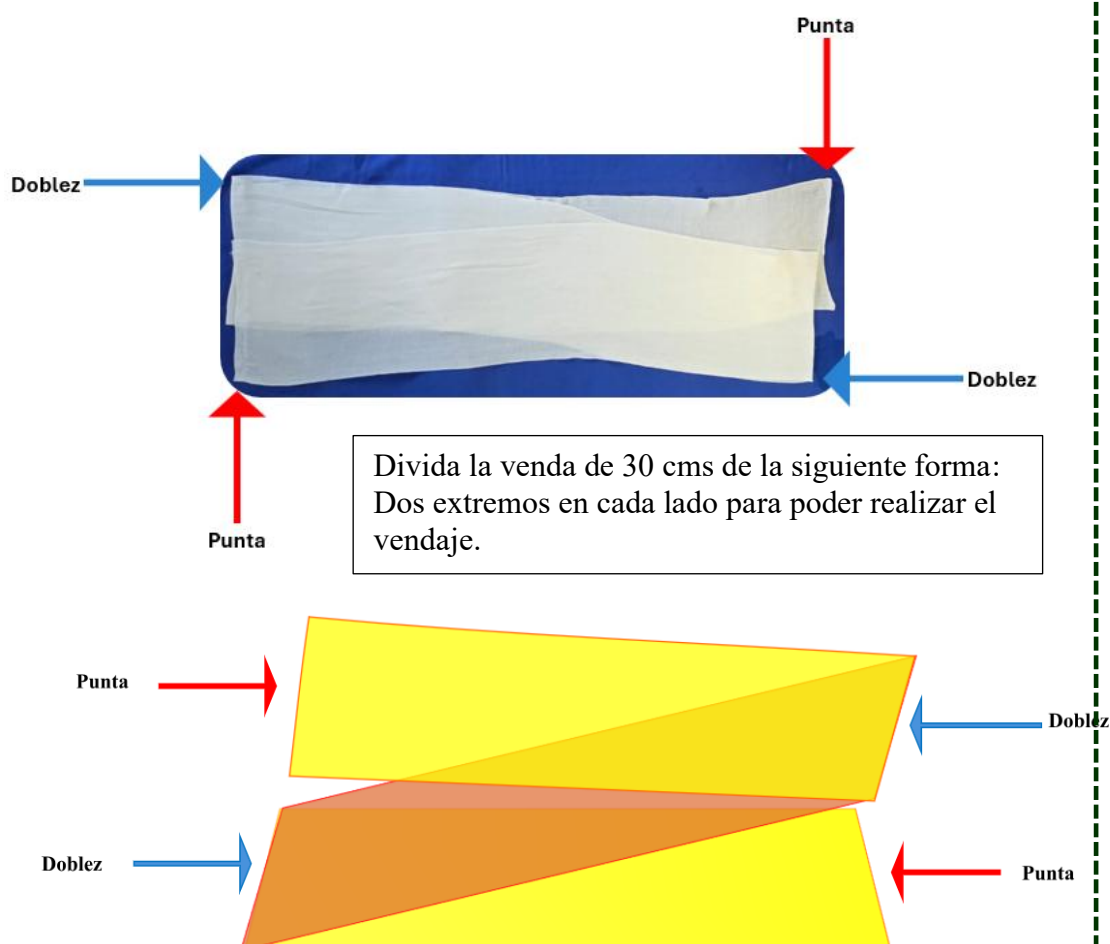
Paso 1 Colocar en decúbito dorsal (acostada a la persona) en una posición cómoda y funcional y la parte inferior del cuerpo con las articulaciones ligeramente flexionadas.



Paso 2 Cerciorarse de que la zona en que aplicará el vendaje se encuentre limpia y seca. Si hay herida, curarla antes de aplicar vendaje.



Paso 3 Desenrollar toda la venda de 30 cms y proceder a formar una “N” con ella de tal forma que queden alineadas todas las puntas. Unir todas las partes de la venda como corresponda.



Paso 4 El extremo del conector cercano al paciente deberá encontrarse debidamente protegido con una gasa formando una almohadilla para evitar molestias o el riesgo de generar otra herida por contacto directo con la piel.



Paso 4 Para colocar la venda se realiza un acordeón para mayor facilidad en su colocación y procederá a situarla en forma horizontal en la cama por debajo de la espalda a la altura del tórax o pecho). Pueden colocarlo dos personas o la misma paciente ayudará en el procedimiento.



Paso 5 El vendaje se sujeta con ambas manos deslizando el acordeón por debajo de la espalda de lado izquierdo o derecho según corresponda.



Paso 6 Sobre la herida colocar una toalla pequeña doblada previamente o un apósito con el propósito de formar un soporte a la altura del otro seno para reducir molestias, incomodidad y facilitar el drenaje de la zona.



Paso 7 Al colocar la venda procurar que quede dividida en forma equitativa ambos extremos y así facilitar la correcta aplicación del vendaje.



Venda

Paso 8 Antes de aplicar el primer extremo del vendaje el tubo de drenaje lo deslizará hacia abajo para una adecuada colocación del vendaje



Paso 9 Aplicar el segundo extremo del vendaje



Paso 10 Así se colocarán todas las capas alternadas una sobre otra hasta concluir con la última.



Paso 11 En la última capa de la venda realizar un dobléz con el cabo (orilla) de la venda.



Paso 12 Fijar la última capa colocando las telas adhesivas previamente cortadas



Manejo de problemas relacionados con el vendaje

- Vigilar la coloración de las extremidades, si la sangre no está circulando de forma adecuada, las extremidades se verán azuladas o pálidas. Eso podría ser causado por el vendaje que se encuentra muy ajustado por lo que deberá retirar el vendaje y observar si la coloración regresa a la normalidad y colocar de nuevo el vendaje sin comprimir demasiado.
- En caso de mojar o ensuciar el vendaje, se deberá cambiar.
- Si el vendaje dificulta la respiración, colocar nuevamente el vendaje sin comprimir demasiado la extremidad.¹

Cuando consultar al médico o enfermero en caso de urgencia

Algunas de las características que tienes que tener en cuenta son: 1,3,4

- Hinchazón en el miembro
- Cianosis (extremidades moradas o azules) o frialdad
- Pesadez en miembro afectado y rango de movilidad afectado
- Dolor, sensibilidad o presión en el pecho.
- Parálisis nerviosa fragilidad de la piel
- Cambios en la piel,
- Debilidad o pérdida de equilibrio
- Dolores de cabeza, mareos, visión borrosa, entumecimiento u hormigueo en los brazos o el pecho.

Frecuencia en el cambio del vendaje

Cada 24 horas, se sugiere cambiar vendaje después de la curación o baño para evitar humedecer la venda.⁴

Soporte en la Plataforma Virtual

Hable con el médico o enfermero si no entiende estas instrucciones y/o si tiene preguntas o inquietudes sobre su cuidado. Recuerde controlar su evolución revisando las heridas varias veces al día.

Si no se siente bien o su salud empeora, busque ayuda inmediatamente llamando al Centro Telefónico para Evaluación Atendido por **Enfermeros** “Registrar el número de teléfono”. Los enfermeros están disponibles las 24 horas, los 7 días de la semana.

Bibliografía

1. VENDAJES: COLOCACIÓN Y CUIDADOS [Internet]. Hospital Universitario Virgen del Rocío. 2022. Disponible en: <https://manualclinico.hospitaluvrocio.es/wp-content/uploads/2022/08/MC-PG-Enfermeria-TECNICAS-REALIZADAS-AL-PACIENTE.pdf#page=44>
2. Bové T. Vendaje Funcional [Internet]. DRK edición; 2021. Disponible en: https://books.google.com.mx/books?hl=es&lr=&id=HYsmEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=vendaje+&ots=YjA_A3Het3&sig=SdzJo29cJ8_zOW0wrLGQfSXojh0#v=onepage&q=vendaje&f=false
3. Fernández CS. Técnica de drenaje linfático manual: Evidencias científicas actuales y propuesta de investigación [Internet]. Uniovi.es. 2024. Disponible en: https://digibuo.uniovi.es/dspace/bitstream/handle/10651/72705/TFG_CesarSanchezFernandez.pdf?sequence=4
4. Rehabilitación y agentes físicos posmastectomía una opción para evitar complicaciones. Rehabilitación y agentes físicos posmastectomía una opción para evitar complicaciones [Internet]. Revista Cubana de Medicina Física y Rehabilitación. 2025. Disponible en: <https://revrehabilitacion.sld.cu/index.php/reh/article/view/969/820>